

Journée mondiale du mariage en Église

Par : Francine Beaulieu Roy, répondante pastorale mariage et famille

Saviez-vous que la journée mondiale du mariage a lieu chaque année le deuxième dimanche de février. Il honore l'homme et la femme en tant que fondement de la famille et la base de la société.

Voilà donc, une journée spéciale pour prier pour tous les couples mariés, les futurs-mariés ainsi que les personnes qui les accompagnent. Je pense entre autres, aux pasteurs, aux accompagnateurs et accompagnatrices de sessions de préparation au sacrement du mariage. Je ne voudrais pas passer sous silence toutes les personnes qui continuent au fil des années à les soutenir afin qu'ils poursuivent la route dans ce beau et grand projet d'amour conjugal et familial. Merci à chacun et chacune de vous!



Voici quelques idées pour souligner cette journée



- ✂ Parler de cette journée mondiale du mariage à ses proches et dans sa paroisse.
- ✂ Inviter des époux à livrer un témoignage de leur vocation lors de la célébration dominicale ou auprès de groupes de jeunes, ou encore aux groupes d'adolescents en formation à la vie chrétienne.
- ✂ Demander au prêtre ou au diacre une bénédiction spéciale des époux lors de la messe.
- ✂ Organiser une fête de la fidélité en proposant de souligner les 1-5-10-15-20... ans de mariage.
- ✂ Proposer un renouvellement des vœux de mariage (à la messe ou lors d'une célébration en famille ou lors d'un bénédicité avec les enfants.
- ✂ Interpeller un couple à songer à l'engagement au mariage.
- ✂ Prier pour les couples qui vont se marier dans notre communauté cette année.
- ✂ Partager des outils (prière/images, etc.) sur les réseaux sociaux de notre paroisse.

En fait, tous autres moyens que vous croyez pertinents. L'important est de prendre le temps pour souligner cette belle journée mondiale du mariage et de la vocation du mariage. Qu'en pensez-vous?

La durée dans le mariage... C'est possible?

Permettez-moi cette réflexion teintée de la perception de feu monsieur **Guy Corneau**, *psychanalyste*, quant à l'ampleur du défi qu'un couple doit relever pour durer. Dans son volume *L'amour en guerre, Des rapports hommes-femmes, mères-fils, pères-filles*, monsieur Corneau nous parlait d'amour sous divers angles dont je vous présente ci-dessous.

L'amour-passion

Une véritable relation suppose un choix conscient et organisé de façon harmonieuse sur le partage de certaines valeurs. Monsieur Corneau rappelle que l'amour-passion crée l'illusion que l'on peut régler tous ses problèmes intérieurs grâce à l'autre, alors que l'amour véritable est un état acquis dans un combat intérieur dans lequel l'autre ne peut nous sauver de nous-mêmes et intervenir à notre place. L'amour conjugal pour exister et durer nécessite, entre autres, de dépasser l'amour-passion, d'avoir un espace pour chacun, d'accueillir les manques et les blessures de l'autre et de soi, de savoir donner et recevoir du bonheur au quotidien, de partager une amitié et une joie de vivre, de prendre part ensemble à des idéaux communs, de se donner mutuellement de l'intimité, d'entretenir l'amour de soi et de l'autre.

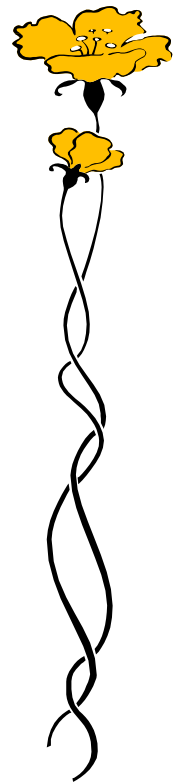
Le besoin d'autonomie personnelle fait apparaître toute la complexité de vivre à deux. D'où l'importance de nommer ses besoins afin d'établir ensemble l'échelle de tolérance pour chaque membre du couple. Se donner de l'espace s'avère essentiel afin de se régénérer, sans quoi l'insatisfaction s'établit promptement. Souvent, dès que nous nous retrouvons en couple, nous essayons de faire fi de l'incontournable personnalité de l'autre; nous avons de la difficulté à lui permettre d'exister vraiment, avec sa propre histoire, ses désirs, ses sentiments et ses besoins très souvent différents des nôtres.

S'aimer d'amitié

Un couple aurait beaucoup de satisfaction à développer de l'amitié, car elle lui donne du souffle et le lie solidement dans la réalisation d'une relation à long terme. L'amitié en amour est complexe et demande un véritable effort de désintéressement, de bienveillance qui laisse l'autre être ce qu'il est. L'auteur propose un regard plus vrai sur l'Amour.

L'Amour avec un grand A

Il est important de savoir que l'on peut vivre seul avant de pouvoir vivre en couple. Généralement, nous imaginons qu'il nous faut cultiver l'amour, mais en vérité, c'est l'Amour qui nous façonne intérieurement afin que nous puissions offrir ou produire les fruits les plus magnifiques. Selon Monsieur Corneau, « *Le couple sert principalement de lieu d'évolution dans notre route vers l'Amour avec un grand A* ».



En guise de conclusion

Un choix conscient

Former un couple par amour et demeurer ensemble par amour pose un défi indéniable aux conjoints. Un rapport libérateur entre deux personnes s'appuie sur un choix de vie délibéré. L'élaboration d'un style de vie qui correspond à un idéal commun évite les tensions face aux tâches quotidiennes par exemple; on fait les choses pour l'union, pour le « nous », on n'a plus l'impression de se sacrifier pour l'autre.

D'après monsieur Corneau, nous vivons une époque unique, extraordinaire, car un échange véritable s'ouvre entre les hommes et les femmes, et la démocratie commence à s'établir dans le couple. Toutefois il nous met en garde, car tant que notre idée du bonheur sera associée à l'existence d'une union amoureuse nous éprouverons un manque intérieur considérable. Alors : « *La découverte de l'aptitude à être heureux ou heureuse sans amour romantique est cruciale pour la nouvelle intimité. Moins on dépend de son partenaire pour trouver le bonheur, plus la vie à deux devient enrichissante* ».



S'engager pour la vie...

Aujourd'hui je peux dire que s'engager pour la vie, c'est possible; toutefois, c'est chaque jour qu'on renouvelle notre « OUI ». L'un des défis majeurs pour les époux, c'est de ne pas se prendre pour acquis et de croire qu'ils ne changeront plus jamais. L'ajustement dans un couple est l'histoire de toute une vie. « L'autre quand on l'aime, est un univers qu'on n'a jamais fini d'explorer » a écrit Martin Gray.



Dans le mariage sacramentel, il importe de se rappeler que dernière l'initiative d'un couple, il y a Dieu, le partenaire dans le chantier où ils œuvrent ensemble. Toute vocation chrétienne a ses exigences, alors, le mariage aussi. Il contient des éléments de risque et d'aventure, personne n'est jamais à l'abri de l'échec. L'attention à l'autre, la tendresse entretenue, la communication soutenue, le pardon gratuit sont autant de moyens offerts pour alimenter l'amour. Une nourriture spirituelle solide demeure aussi de première importance, car l'amour non cultivé, comme la foi, risque de s'éteindre quasi inconsciemment. Monsieur Denis Sonet, mentionne que : « *L'amour humain peut nous conduire à mieux percevoir toutes les richesses de l'amour divin, et faire d'une vie de couple une action de grâce permanente, une louange spontanée envers le Créateur {...} La contemplation de l'amour divin nous permet de mieux savoir aimer {...} si nous laissons le Christ aimer en nous, nous pourrions parvenir à deux sur les sommets de l'Amour charité, de l'Amour don, voire de l'Amour fou!* »

Bonne et belle journée mondiale du mariage!

